

# DETTKI

I N F O R M I E R T  
P U N K T G E N A U

## DAS DAMPFBAD - ENTSPANNUNG UND KÖRPERPFLEGE ZUGLEICH

Die ideale Alternative zum Saunieren ist das Schwitzen im Dampfbad.

Die feuchte Wärme von in der Regel 45 bis 50 Grad, bevorzugen Menschen, die es weniger heiß mögen.

Menschen mit **Atemwegserkrankungen** und **Allergiker** wissen die positive Wirkung der feuchten Dämpfe zu schätzen. Die regelmäßige Anwendung hat eine äußerst heilende Wirkung und hilft, Beschwerden zu lindern. Wer wenig Platz hat, für den sind Kombinationslösungen geeignet. Das Dampfbad wird hier mit einer normalen Dusche für den täglichen Gebrauch kombiniert.

Dampfbäder sind mit zahlreichen Ausstattungsvarianten versehen. Sie können zusätzlich mit Aroma- und Klangtherapie, Kneippschlauch und Seitenbrausen ausgestattet werden.